



19世紀の歴史的建築物の夜景



北回归線記念タワー



汕頭大学の図書館



南澳島の一隅



牛肉丸

# 中華人民共和国 広東省 汕頭市

## ～あまり知られていない魅力的な都市～



李芷君さん(四川省 綿陽市出身)

北回归線にある汕頭市は、広東省の東部にあります。よく知られている広府文化(注1)と違い、汕頭市は潮繡(注2)や潮劇(注3)など、独自の潮汕文化があります。

私は大学時代を汕頭大学で過ごしました。汕頭大学は元中国一の富豪、李嘉誠(香港の起業家)の寄付による「アジア美しい図書館」もあるキャンパスで、学生たちは、例えばノーベル賞受賞者の楊振寧(理論物理学者)や莫言(作家)などから講義を受けたり、交流会を

開催したりと、優れた教育と革新的なアプローチを享受しています。

私は大学時代に、汕頭名物「牛肉丸」(牛肉団子)にはまり、今も大好物です。「牛肉丸」は大きな牛肉のスジを抜いて、じっくりたいて柔らかくして牛肉の旨味を引き出し、団子にします。牛出汁スープに米麺と牛モツの煮込みと一緒に、チリソースをつけていただきます。「福合埕」は「牛肉丸」の有名店ですが、基本的に汕頭市内のどの「牛肉丸」の店でもあまりハズレはないです。

また、汕頭市はアウトドア派にとって

### INFORMATION



中華人民共和国

面積 9,600,000km<sup>2</sup>  
人口 約14億人  
首都 北京  
言語 中国語

も魅力的な場所です。山登りや離島(南澳島)、海岸公園でのウォーキングやジョギング、海遊びなど、さまざまに楽しめます。

唐の時代から海外との交易路として発展し、伝統とモダンが融合した魅力的な汕頭市に、ぜひいらしてください。

(注1) 飲茶など、広州を中心とした広東語圏の文化  
(注2) 縫い重ねて立体感を出した刺繡。日本ではスワウ(汕頭の英語読み)刺繡として知られている。

(注3) 潮州(隋から元の初めに存在した州。現在の広東省東部の潮州・汕頭地域)弁等で歌われる。宋・元時代の南方歌劇に潮州音楽などの民族芸術を融合した演劇

(文・写真:編集ボランティア 李芷君、編集:川崎市国際交流協会 加藤恵美)

## おいしい 楽しい 世界のごはん!

### ギリシャ家庭のスイーツ

川崎市国際交流協会ですべてに開催した講座から、今回はギリシャ共和国出身の長屋 カテリーナさんに教わった、ギリシャの家庭で作るスイーツレシピをご紹介します。



### モサイコ(ビスケットとココアの冷たいケーキ)

#### 材料(6人分)

- バター ..... 125g
- 粉砂糖(粉糖) ..... 125g
- 卵 ..... 1/2個
- バニラエッセンス ..... 3滴
- ブランデーまたはラム酒 ..... 大さじ4
- ココアパウダー ..... 大さじ4
- くるみ ..... 60g
- ビスケット(牛乳ビスケット) ..... 300g
- 牛乳 ..... 100ml
- ※練乳を少し加えるとコクが出る。
- ※好みで、シナモン、クローブパウダー ..... 各小さじ1/8
- クッキングシート(広めのラップでも可)

#### 作り方

- ①耐熱ボールにバターを入れて、柔らかくなるように5秒ほどレンジにかける。
- ②バターをよく混ぜながら、粉砂糖を加えて、バターが白くなるまで混ぜる。その後、混ぜながら、卵、バニラエッセンス、ココア、くるみ、ブランデー(大さじ2)、スパイスを加えていく。
- ③別のボールに牛乳とブランデー(大さじ2)を入れてよく混ぜる。そこへビスケットを20秒間浸し、手で少し砕きながら②のボールに入れてよく混ぜる。
- ④バターを塗ったクッキングシートに細長く置き、シートできっちり巻いて、両端をねじる。冷凍庫へ入れて1時間ほど冷やし固める。(クッキングシートからラップを敷いて、バターを塗った細長いケーキの型に入れてもよい)
- ⑤よく固まったら、好みの厚さに切って召し上がれ!

(編集:川崎市国際交流協会 加藤恵美)

### INFORMATION



ギリシャ共和国

面積 131,957km<sup>2</sup>  
人口 約1,064万人  
首都 アテネ  
言語 現代ギリシャ語

多文化共生の  
取り組みに  
フォーカス!

「外国人市民と共に  
行う防災訓練」

今年も「外国人市民とともに  
行う防災訓練」を2月29日(木)に開催しました。外国人市民に災害について理解・疑似体験してもらうこと、また、共に暮らす地域住民も防災の知識を深め、外国人市民への理解を深めることを目的に広く参加を呼びかけて、アメリカや中国、ベトナム出身の外国人市民や近隣の保育園、地域住民の方々など、211名の参加者が集まりました。

中原消防署そして消防団の協力のもと、まずは交流センター内の火災を想定した避難訓練として、職員による自衛消防隊を編成。通報、避難誘導班による利用者の誘導、救護搬出班による救護準備を行いました。

その後、参加者の皆さんは交流センターをまわりながら、地震車で大地震の揺れを体感し、煙を充満させたテントで火災時に視野や呼吸が制限されること、水消火器、AEDを使う際の呼びかけ方や機器の扱い方、119番への通報の手順などを、消防隊員や交流協会の災害ボランティアによる誘導・説明を受けながら体験しました。

屋内では、木月一丁目町会の協力で、炊き出しで防災食を食べる体験や防災用品の展示、新聞の食器やスリッパなど避難先で使える日用品を作る体験、空き缶を使つての卓上コンロの作り方なども学ぶことができました。

皆さんに楽しみながら防災への意識を高めていただく工夫として、初めに参加者にカードを配り、各コーナーで体験シールを集めてもらい、防災グッズや防災食を参加賞としてお渡ししました。

参加者からは「子どもと一緒に参加できて、楽しかった」「はしご車を近くでみられて嬉しかった」「とても勉強になった。地震車が楽しかった」「非常食が美味しかった」「すごく良いイベントだと思う」など、嬉しい感想をいただきました。



放水訓練



AED体験

(文・写真:川崎市国際交流協会 加藤恵美、元職員 宮崎洋子)

川崎で頑張っている  
民間団体紹介  
58



2022年11月「献茶・献華式」献華

川崎市茶華道協会

当協会は、1925年、華道家6人により「華道六合会」として発足。1971年、指導者が重なる「川崎茶道会」と合併し、現在の「川崎市茶華道協会」(名誉会長 川崎市長)となりました。華道11流派、茶道3流派、会員総数150名を超える団体です。おかげさまで、来年、創立100周年を迎えます。

川崎市茶華道協会の活動  
「献茶・献華式」(かわさき市文化祭参加事業)

稲毛神社(川崎区)にて、毎年酉の日に開催しております。神前に茶を点て、花を手向け、会の活動報告並びに会員の技術向上の感謝と幸福を祈念する伝統文化行事です。今秋、27回目を迎えます。いけ花の展示や呈茶席で普及啓発にも努めております。

「いけ花と茶の湯の会」

今年度137回目を迎える「いけ花の展示とお茶席」の会です。古くは川崎大師でも開催し、近年はアートガーデンかわさきで開催しております。

国際交流と伝統文化普及啓発事業

姉妹・友好都市への訪問や来日団へのおもてなしをはじめ、会員の国際文化交流をバックアップしております。また、小学校や地域公共施設での華道・茶道の体験会を開催し、普及啓発に努めております。

他にも

県下の華道団体が、毎年開催する「神奈川華道展」や川崎市民芸術祭への出展、川崎大師様における「大師茶会」の主催、川崎市が主催する花展(於アゼリア)をはじめ、さまざまなイベントへの参加・協力をしており、昨秋からは、川崎市役所新本庁舎のお迎え花を担当、来庁者や職員の皆様から喜ばれています。



2023年2月「いけばなと茶の湯の会」お茶席

川崎市茶華道協会

理事長 徳安 興  
連絡先 kcsakadokyokai@outlook.jp

行ってみたいな  
このお店  
11

～外国人シェフや外国人と共に、頑張っているお店を紹介～

ペルー料理 アルコイリス (ARCO IRIS) 川崎店

- 【営業時間】月・水・木・金 11:30～15:00(L.O14:00)、17:00～22:00(L.O21:00)  
土・日・祝 11:30～22:00(L.O21:00)
- 【定休日】火曜日
- 【住所】〒212-0012 川崎市幸区中幸町3丁目32-4 アネックス・プラザ川崎1F  
(JR「川崎駅」西口から徒歩3分、京急本線「京急川崎駅」から徒歩10分)
- 【電話】044-541-4572 ※ランチは予約できません。

階段を上がると、遺跡マチュピチュの写真やかわいいラマの民芸品などが飾ってある店内で、南米出身らしい



コックのイバンさん チョリートス・ア・ラ・チャラカ お店外観

人たちも日本人も皆、楽しそうに食事をしていました。多民族が共生する川崎らしいお店です。まず、チチャ・モラーダをひと口。紫トウモロコシとシナモン、パイナップル、クローブを煮だしたフルーティーなジュースでした。前菜のチョリートス・ア・ラ・チャラカ(野菜と焼きとうもろこし、ムール貝のマリネ)は酸味と辛みで食欲を掻き立てます。メインにアンティーク・チョス(スパイスとニンニクが香ばしい牛ハツ)をいただき、柔らかさにびっくり。素材の味をいかし、ペルーのスパイスを効かせた美味しい料理の数々をあなたも味わってみませんか。

(取材・文・写真:川崎市国際交流協会 加藤恵美)