२०२० साल अगस्त र सेप्तेम्बेर महिनाको अंक (ネパール語版)

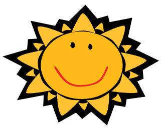
KIAN हेल्लो खावासाकी

अंग्रेजी, चिनियाँ, कोरियन अथवा उत्तर कोरियन, स्पेनिश, पोर्तुगाली,
तागालोग, भियतनामी, थाई, इन्डोनेसियाली, नेपाली र सजिलो जापानिज
संघको होम पेज (https://www.kian.or.jp/hlkwsk.html) मा हेर्नु होस्।
खावासाकी अन्तर्राष्ट्रिय संघ २-२ किजुकी गिओन्च्यो, नाकाहारा वडा, खावासाकी , खानागावा प्रान्त, २११-००३३, जापान
फोन नं.: 044-435-7000 फ्याक्स नं.: 044-435-7010 https://www.kian.or.jp/ ईमेल : kiankawasaki@kian.or.jp

विदेशीहरुको लागि रमाईलो र उपयोगी जापानिज भाषाको कक्षा

सानो समूहको कक्षा हुनेछ। जापानिज संस्कृति तथा आफु बस्ने क्षेत्र र त्यहाँ आईपर्ने प्राकृतिक प्रकोपको बारेमा बुझ्नको लागि आवश्यक कार्यक्रमहरु पनि हुन्छ।

दोस्रो सेमेस्टर बिहानको कोर्स



बार: मंगलबार र शुक्रबार (बिहान ९:५० देखि ११:५० सम्म)
अवधि: सेप्टेम्बर १५ तारिख बाट डिसेम्बर ४ तारिख (जम्मा२२ पटक)
शुल्क: १२,१०० येन (पाठ्यक्रमको शुल्क छुट्टै लाग्नेछ।)
※नि:शुल्क बच्चा हेरिदिने सुविधा उपलब्ध छ। (१ वर्ष भन्दा माथिको)

दोस्रो सेमेस्टर साँझको कोर्स

बार: बुधबार (साझँ ६:३० देखि ८:३० सम्म)
अवधि: सेप्टेम्बर २ तारिख बाट डिसेम्बर ९ तारिख (जम्मा १५ पटक)
शुल्क: ८,२५० येन (पाठ्यक्रमको शुल्क छुट्टै लाग्नेछ।)
※बच्चा हेरिदिने सुविधा छैन

स्थान: खावासाकी अन्तर्राष्ट्रिय केन्द्र
सम्पर्क: खावासाकी अन्तर्राष्ट्रिय संघ
फोन नं.: 044-435-7000 **ईमेल:** kiankawasaki@kian.or.jp

भुकम्प तथा प्राकृतिक प्रकोप आईपर्दाको तयारी !

आँधीबेहरी अथवा ठूलो भुकम्प जस्ता प्राकृतिक प्रकोप आईपर्दाको कुरालाई ध्यानमा राखि तपाइँ सतर्क भई अग्रिम तयारी गर्नाले परिआउने क्षतिलाई कम गर्न सकिन्छ। खावासाकी शहरको प्रत्येक वडा कार्यालयमा "सोनाएरु खावासाकी " नामक प्राकृतिक प्रकोप सम्बन्धि सचेत गराउने पर्चा राखिएको हुन्छ। खावासाकी शहरको वेब साइटमा पनि यस सम्बन्धि विभिन्न भाषाको संस्करण हेर्न सक्नुहुन्छ।

आपत विपदको बेलालाई ध्यानमा राखि कुन-कुन ठाँउमा के-के कुराहरु छन् आदिको बारेमा अगाडिनै जानकारी हासिल गरि राखौ। साथै भुकम्प आउँदा होस् पुर्याउनु पर्ने कुराहरु र आपतकालिन सूचनाहरु आदि सजिलो जापानी भाषामा ई-मेल मार्फत तपाइँको कम्प्युटर अथवामोबाइलमा आउने "मेल खबर खावासाकी (मेल न्युसु खावासाकी) " नामको सेवा छ। यो सेवाको लागि अग्रिम दर्ता गर्न आवश्यक छ!

http://www.city.kawasaki.jp/170/page/0000023635.html

हीटस्ट्रोक बाट बच्ने उपायहरु

तिर्खा लागि सकेपछि केहि गर्नु भनेको सावधानी अपनाउनुमा ढिलाई भइसक्नु हो !

मास्क लगाई राख्दा शरीर भित्र तातोपन गुम्सिन सजिलो हुने हुनाले तिर्खा लागेको चाल पाउन गाह्रो हुन्छ। नूनपानी, चिया, स्पोर्ट्स ड्रिंक आदि समय-समयमा पिएर शरीरको पानीको मात्रालाई कम हुन नदिउँ।

हीटस्ट्रोकका लक्षणहरु

- हात-खुट्टा अथवा मांसपेशिमा कम्पन हुनु र दुख्नु
- कमजोरी महसुस हुनु, रिंगटा लाग्नु, बान्ता होला जस्तो हुनु, टाउको दुख्नु
- मुटुको धड्कन बढ्नु, अनुहारको रंग फिक्का हुनु
- खुट्टाको मासु फर्किनु , ढलमल होला जस्तो हुनु, लडेर उठ्न गाह्रो हुनु इत्यादी

जनगणना २०२०

【राष्ट्रिय जनगणनाको सहयोगको लागि अनुरोध】 अक्टोबर १ तारिखमा जापानमा बसोबास गर्ने विदेशी लगायत सबै व्यक्तिको संख्या, उमेर, काम आदि जाँच गर्न राष्ट्रिय जनगणना गर्ने भएको छ।

सेप्टेम्बर लागेपछि, तथ्याङ्क विभागको कर्मचारीले तपाइँको घर-घरमा इन्टरनेट बाट जवाफ दिन मिल्ने ID र प्रश्नावली वितरण गर्नेछ। इन्टरनेट बाट (७ वटा भाषा: जापानिज, अंग्रेजी, चिनियाँ, कोरियन, पोर्तुगाली, स्पेनिश, भियतनामी) जवाफ भर्न सक्ने व्यक्तिहरुले कृपया इन्टरनेटमा जवाफ दिनुहोस्। **इन्टरनेट बाट जवाफ भर्न नसक्ने अथवा तपाइँले जानेको भाषा यहाँ उल्लेखित ७ वटा भाषामा पर्दैन भने कृपया आफु बस्ने वडा कार्यालय अथवा शाखामा सूचित गर्नुहोस्।**

जनगणनामा भरेका प्रश्नको उत्तरहरु अध्यागमन विभाग अथवा पुलिसले कुनै हालतमा पनि हेर्ने छैन्। कृपया सहयोग गरिदिनु होस्।

सम्पर्क: खावासाकी सामान्य मामिला सम्बन्धित योजना विभाग तथा तथ्याङ्क संकलन केन्द्र **फोन नं.:** 044-200-2070

गर्मीको बिदा प्राथमिक विद्यालयको बच्चाहरुको बस भाडामा छुट !

गर्मीको बिदामा शहरको बस कम्पनीहरुले बच्चाहरुको बस भाडामा छुट सुविधा उपलब्ध गर्दै आइरहेको छ।

खावासाकी नगरपालिकाको बस: अगस्त १ तारिख देखि १६ तारिख सम्म ५० येन (रात्रि बस भाडा १०० येन)
टोक्यू बस: जुलाई १८ तारिख देखि अगस्त ३१ तारिख सम्म ५० येन
रिन्को बस: जुलाई २०तारिख देखि अगस्त ३१ तारिख सम्म
※१००० येनको पास बाट तोकिएको अवधि भरिको लागि
(अगस्तको १० तारिख सम्म १००० येनको पास बिक्री गरिने छ)

खावासाकी अन्तर्राष्ट्रिय केन्द्रको विदेशी भाषाको परामर्श सेवा

केहि प्रश्नहरु भएमा अथवा तपाइँ लाई केहि समस्या परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। (नि:शुल्क)

★ अप्रिल १ तारिखबाट चिनियाँ भाषाको परामर्श सेवा सोमबार देखि शनिबार सम्म उपलब्ध छ।
★ अहिले यस केन्द्रको अनुवाद सेवा बन्द गरिएको छ।

- परामर्श सेवाको समय (१०:०० देखि १२:०० र १:०० देखि ४:००)
- परामर्श सेवाको प्रत्यक्ष सम्पर्क नं.: 044-455-8811

भाषा	बार
अंग्रेजी	सोमबार देखि शनिबार
पोर्तुगाली	मंगलबार र शुक्रबार
कोरियन / उत्तर कोरियन	मंगलबार र बिहीबार
भियतनामी	मंगलबार र शुक्रबार
इन्डोनेसियाली	मंगलबार र बुधबार

भाषा	बार
चिनियाँ	सोमबार देखि शनिबार
स्पेनिश	मंगलबार र बुधबार
तागालोग	मंगलबार र बुधबार
थाई	सोमबार र मंगलबार
नेपाली	मंगलबार र शनिबार

खावासाकी अन्तर्राष्ट्रिय केन्द्र होमपेज

＊प्रशासनिक अधिकृतद्वारा नि:शुल्क परामर्श सेवा

(जापानिज भाषामा मात्र परामर्श सेवा उपलब्ध गराइने भएतापनि अन्य भाषामा अनुवाद गराई लिने व्यवस्थाको बुकिंग पनि गर्न सकिने, तर सशुल्क)

मिति र समय: २०२०/८/१६ (आइतबार) र २०२०/९/२० (आइतबार) दिउँसो२:०० देखि ४:०० सम्म
※कोरोना भाइरसको संक्रमणलाई फैलिने नदिनको लागि परामर्श सेवा उपलब्ध हुने दिन परिवर्तन हुन सक्ने भएकोले केन्द्रमा आउनु भन्दा अगाडि कृपया फोन बाट सम्पर्क गर्नु होस्।

स्थान: खावासाकी अन्तर्राष्ट्रिय केन्द्र दोस्रो तल्ला संघको बैठक कोठा