

9月第5周(9 27~)

NO 157

首先是10月2日,周六下午4点到8点,在川崎站东口一带举行的[かわさき阿波おどり],



详细情况请向川崎站前商店街联合会联系,电话号码是(222)9111。

接着是每年在川崎市川崎玛利安周围举行的[川崎みなと祭り],今年是在10月1

0日和11日的上午10点到下午4点。同时,从10月9日到11日三天,在[川崎みなと祭り]的附近还有由日本食肉流通中心举行[ちくさんフードフェア]。

还有,川崎玛利安烧烤场的利用方法有所改变,目前的电话申请改为往返明信片申请,请在利用前一个月的1号到7号以往返明信片的方式申请,当日的邮局印章有效。申请规则是以一个团体抽选一个区域;申请的结果,有空余区域的时候,在利用的前一个月的15号开始电话预约,先预约先安排,15日是休馆日的时候,请在15日以后不是休馆日的日子申请,

详细情况请向川崎玛利安咨询,电话号码是287(6000)。



10月第2周(10 4~)

NO 158

本周向您介绍在发生地震时,避免受到伤害的注意事项。

近年来,在日本象阪神,淡路大震灾那样由于剧烈震动而导致压死人的例子已经很少了,由落下的物体,玻璃碎片等引起的伤害倒是多了,为了避免以上情况,在您的家中请注意以下几点:

在地震时,躲在桌子下面,将倒下或落下的物品围在身边;强烈震动时,桌子可能会发生移动,请一定要抓住桌子脚;在来不及藏身的时候,将手边的坐垫护住头部;

餐具,灯泡,玻璃窗等也有可能散乱地落在地上,请不要随随便便地赤足走动,特别是在黑暗中要更加注意;

还有从平时开始,针对地震引起的情况,将房间做适当地调整:例如根据家具的配置,方向,防动装置的配

备，在家中尽量确保能有安全地空间；请不要在家具的上面或高的地方放置重而大的物品；再有，窗户，食品柜，书架等有玻璃的地方贴上防护薄膜；大而重的家具进行上下固定；在各个房间里将手电筒，应急灯放在随手可取的地方。

以上是为了不在发生地震时受到伤害的注意事项。感谢您的收听！

10月第3周(10 11)

NO159



本周向您介绍在发生地震时，避免受到伤害的注意事项。

在外出遇到地震时，请注意从高处落下的物体：比如玻璃窗，广告牌，高楼的外墙等，此时手里如果有皮包的话，请将皮包护住头部，皮包和头部之间留有缓冲的空间；

在高楼里请不要使用电梯；如果在电梯内，请将各楼层的按键全部按下，在停止的楼层，确认安全后再出来，万一在电梯里被困住的时候，不要惊慌，继续按住非常用按键，请保持和外界的联系；

在商场或超市里，请远离展示窗，躲在粗大的柱子旁；在惊慌时，请不要朝楼梯或出口处猛冲；

在地下街或地下通道里时，如果没有火灾，煤气泄漏，浸水时，相对比在地面更安全，即使停电，也会有应急灯，不会全黑。请保持冷静，再采取行动；请不要惊慌地朝地面出口冲。万一发生火灾，请用手帕捂住口鼻，靠着墙壁，底下身子避难。

川崎调频广播(FM川崎)

每周星期二，星期四 上午10点30分钟~10点40分钟 晚上11点~11点10分钟  
(其它有日语，韩语，葡萄牙，西班牙，英语广播)

发行 川崎市国际交流协会

211-0033 川崎市中原区木月祇園町2番2号 川崎市国际交流中心

Tel 044-435-7000 Fax 044-435-7010

E-mail: [kian@bremen.or.jp](mailto:kian@bremen.or.jp) HP <http://www.bremen.or.jp/kian/>